

Běh pro Paměť národa

Chceš si vylepšit známku z Dějepisu a zároveň udělat dobrou věc?

Co musím udělat: naběhat alespoň 10 km a napsat krátký referát.

Kdy: Odevzdat referát a naběhat kilometry je nutné **od 2. 5. do 27. 5. 2021.**

Jak: Úkol se skládá ze dvou částí:

1. **Online běh národa s aplikací:** uběhnout alespoň 10 km. Váš běh může být rozložen to několika částí. Aplikace Vám Vaše běhy sčítá a výsledkem musí být alespoň 10 km (pokud jste zvyklí je to tak půl až hodinka)

1. **Na stránkách paměti národa si v sekci <https://www.pametnaroda.cz/cs/archive> vyberte osobnost z libovolného období. Klekněte si na období, které Vás zajímá, vyberete téma a následně osobnost. Využijte materiály, videa, rozhovory, texty a vytvořte svůj krátký referát. Referát by měl mít alespoň cca 60 slov. (zhruba obsah zeleného rámečku)**

Obě dvě části jsou neoddělitelné. Znamka bude mít hodnotu 50%. Vždy půjde o jedničku.

„V Paměti národa je uloženo přes 10 000 jmen pamětníků, kteří prožili dramatické momenty 20. století. Natáčíme vyprávění válečných veteránů, lidí, kteří přežili holocaust, odbojářů, politických vězňů, disidentů, ale i představitelů moci – agentů StB či KGB, politických funkcionářů atd. Zaznamenané příběhy jsou dostupné na internetu v archivu Paměti národa, vyprávíme je dál v rozhlasových či televizních dokumentech, na výstavách či v knihách.“

POBĚŽÍŠ ZA SVOJI ŠKOLU?

Jak na to:

- 1) Nainstaluj si do svého mobilu běžeckou aplikaci, použij svoji stávající běžeckou aplikaci nebo použij chytré hodinky, které umí zaznamenat vzdálenost a čas běhu.
Běžecké aplikace stáhnete na svých telefonech v aplikacích Google Play (pro Android) nebo App Store (pro iPhone). Můžete využít např. aplikaci [EPP Pomáhej pohybem](#) od partnera Běhu pro Paměť národa Nadace ČEZ.
- 2) Na začátku běhu si spustíš aplikaci a vyběhni na svou trasu – běžet můžeš kdekoliv, kdykoliv mezi 1. – 27. 5. 2022 a kolikrát chceš!
- 3) Po doběhnutí si uložíš záznam běhu z aplikace nebo hodinek (fotka, printscreen), kde bude čas, datum a počet uběhnutých kilometrů a pošleš přes MS Teams paní uč. Lutonské. Jakmile odevzdáš referát, dostaneš hodnocení do ŽK.

Běžíme pro Paměť národa, abychom nezapomněli na osudy politických vězňů, válečných veteránů, obětí holocaustu, disidentů a všech bojovníků za svobodu. Výtěžek Běhu umožní natočit a uchovat další stovky jejich příběhů. **Za 1 uběhnutý kilometr sponzoři předají nadaci Post Bellum 1 Kč.**

