

Informace pro rodiče

Jak si počínat, mám-li podezření, že je mé dítě šikanováno

Naše škola se dlouhodobě snaží o vytvoření bezpečného prostředí pro Vaše děti – naše žáky. Ani ta nejlepší škola není zcela imunní proti výskytu šikanování. Přesto jsme připraveni zachytit případné ubližování silnějším slabším hned v počátku a přijatými opatřeními snížit možnost rizikového chování na minimum.

S tímto záměrem jsme vytvořili Školní preventivní program proti šikanování. Jeho důležitou součástí je spolupráce nás pedagogů s Vámi - rodiči. Prosíme Vás proto o pomoc. Kdybyste měli podezření či dokonce jistotu, že je Vašemu dítěti ubližováno, bezprostředně se na nás obraťte (na třídního učitele, školního metodika prevence, výchovnou poradkyni, školní speciální pedagožku či na ředitele školy). Vaši informaci budeme brát velmi vážně a situaci budeme okamžitě odborně a bezpečně řešit.

Časté omyly, čili

NENÍ PRAVDA ŽE...

- ... ten, kdo šikanuje, je vyšinutý jedinec...
- ... ten, kdo je týrán, si za to může sám...
- ... mému dítěti se to (být agresorem, být obětí) nemůže stát...
- ... přísná kázeň to vyřeší...
- ... je to jen kočkování, vždycky to bylo, není to žádný problém...
- ... taková je doba, nedá se s tím nic dělat...
- ... není to moje věc, ať si to vyřeší tam, kde se to děje...
- ... vše se vyřeší změnou skupiny (třídy, školy)...
- ... ostatní ze skupiny (ze třídy) do toho netahejte, ti za nic nemůžou, nic nezmění a nic neřeknou, protože přece nebudou bonzovat...

ŠIKANOVÁNÍ Z HLEDISKA PRÁVA

je v řadě případů naplnění skutkové podstaty řady trestních činů:

- omezování osobní svobody,
- vydírání,
- vzbuzení důvodné obavy,
- loupeže,
- ublížení na zdraví,
- poškození cizí věci,

- znásilnění, pohlavního zneužívání

Rodiče, všimněte si, prosím, především těchto možných signálů šikanování:

- za dítětem nepřicházejí domů spolužáci nebo jiní kamarádi
- dítě nemá kamaráda, s nímž by trávil volný čas, s nímž by si telefonovalo apod.
- dítě není zváno na návštěvu k jiným dětem
- nechutí jít ráno do školy (zvláště když dříve mělo dítě školu rádo). Dítě odkládá odchod z domova, případně je na něm možno pozorovat i strach
- ztráta chuti k jídlu
- dítě nechodí do školy a ze školy nejkratší cestou, případně střídá různé cesty, prosí o dovoz či odvoz autem
- dítě chodí domů ze školy hladové (agresoři mu berou svačinu nebo peníze na svačinu)
- usíná s pláčem, má neklidný spánek, křičí ze snu, např. "Nechte mě!"
- dítě ztrácí zájem o učení a schopnost soustředit se na ně
- dítě bývá doma smutné či apatické nebo se objevují výkyvy nálad
- zmínky o možné sebevraždě
- odmítá svěřit se s tím, co ho trápí
- dítě žádá o peníze, přičemž udává nevěrohodné důvody (například opakovaně říká, že je ztratilo), případně doma krade peníze
- dítě nápadně často hlásí ztrátu osobních věcí
- dítě je neobvykle, nečekaně agresivní k sourozencům nebo jiným dětem, možná projevuje i zlobu vůči rodičům
- dítě si stěžuje na neurčité bolesti břicha nebo hlavy, možná ráno zvrací, snaží se zůstat doma
- své zdravotní obtíže může přehánět, případně i simulovat (manipulace s teploměrem apod.)
- dítě se vyhýbá docházce do školy
- dítě se zdržuje doma více, než mělo ve zvyku

Co dělat v případě podezření na šikanu?

- Pokud se Vám dítě svěří se svým trápením, důvěřujte mu, podpořte ho a slibte mu pomoci
- Pokuste se zjistit co nejvíce informací - podrobností
- Informujte školu o podezření na šikanování – obrátit se můžete na třídního učitele, školního metodika prevence, výchovnou poradkyni nebo vedení školy
- Při řešení problému spolupracujte se školou, která bude respektovat požadavek na zachování důvěrnosti informací

Co nabízíme a co už umíme proti šikaně dělat?

- Bereme vážně všechny informace, se kterými se nám svěříte
- Každou situaci profesionálně prošetříme podle dohodnutých postupů
- Podělíme se o všechny informace, které poskytovat můžeme a o které budete stát
- Poradíme Vám, kam se obracet pro odbornou radu, kde sehnat další informační zdroje
- Nabízíme Vám v tomto přehledu základní informace, v nutných případech domluvíme společné setkání s odbornými pracovníky
- Víme, čeho si máme všimnout
- Víme, jak odhadnout stupně šikany
- Víme, jakých konkrétních chyb se máme při vyšetřování jednotlivých stupňů šikany vyvarovat
- Máme speciální krizové plány, které nám pomáhají rychle reagovat, jakmile vyhodnotíme informace z šetření
- Víme, že musíme šikanu řešit komplexně, proto spolupracujeme s odborníky tam, kde končí naše profesní kompetence.

Více informací naleznete např. na webových stránkách

www.minimalizacesikany.cz